

چگونه به دیگران بگوییم کودکمان بیماری هپاتیت ب دارد؟

اگر می دانید کودکتان هپاتیت دارد با دیدن هر یک از علائم زیر با پزشک تماس بگیرید:

- گیجی یا خواب آلودگی شدید
- کبودی در بدن
- خارش شدید
- بی اشتها شدن کودک
- بروز تهوع، استفراغ، اسهال و یا افزایش زردی پوست و چشم های کودک

داشتن یک کودک مبتلا به هپاتیت ب برای خانواده یک مشکل محسوب می شود اما اگر شما اطلاعات کافی داشته باشید و بتوانید تمام خانواده را هماهنگ کنید اداره کردن این بیماری دیگر برایتان مشکل نخواهد بود. **اگر کودک مبتلا به هپاتیت ب دارید تمام اعضای خانواده و تمام کسانی که با کودک تماس طولانی مدت دارند بایستی واکسن هپاتیت را زده باشند.**



اگر دیگران اطلاعات نداشته باشند وقتی می شنوند کودک مبتلا به هپاتیت مزمن است می ترسند. شما با دادن اطلاعات کافی به آنها می توانید ترس آنها را از انتقال بیماری به آنها و یا کودکانشان از بین ببرید. به آن ها بگویید که هپاتیت ب به طور تصادفی به دیگران منتقل نمی شود و از طریق سهیم کردن اسباب بازی ها بین کودکان، عطسه، سرفه یا بغل کردن کودک منتقل نمی شود. بنابراین کودکان دیگر با اطمینان می توانند با کودک شما بازی کنند. دوم این که به آن ها بگویید هپاتیت ب از طریق خون و مایعات بدن منتقل می شود بنابراین اگر پوست کودک زخمی شد یا خون دماغ شد نباید با خون دست کودک تماس پیدا کنند. سوم این که به دیگران بگویید تمام کودکان زیر ۱۸ سال بر علیه هپاتیت ب واکسینه می شوند. بنابراین خطری کودکان آن ها را تهدید نمی کند.



در تصمیم گیری در مورد این که به دیگران چه بگویید اول ببینید چقدر احتمال دارد دیگران با خون کودک شما با توجه به سن وی تماس پیدا کنند مثلاً چقدر احتمال دارد کودکان دچار حوادثی مثل زمین خوردن شود و زخمی یا خون دماغ شود. و این که آیا کودکان دیگر که با کودکان در تماس هستند



دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرکز طبی کودکان
قطب علمی

کد: CHMC/N/B/۱۰۰/RW-۲



واکسینه شده اند. اگر تصمیم گرفتید به دیگران بگویید از جملات ساده استفاده کنید و آرام باشید تاکید کنید که کودک شما سالم است و هیچ خطری ندارد. اگر با خونریزی های ناشی از حوادث به درستی برخورد شود و به آن ها بگویید که بسیاری مردم ممکن است بیماری را داشته باشند بدون این که علامتی داشته باشند و از آن آگاه باشند بنابراین احتیاط لازم در مورد خون تمام افراد باید به کار گرفته شود. هیچ کس نباید تماس مستقیم با خون استفراغ و یا سایر ترشحات دیگران داشته باشد. تمامی این ها را باید با مایع ضدعفونی کننده رقیق شده در آب تمیز کرد. حتما موقع تمیز کردن از دستکش پلاستیکی استفاده شود و پس از تمیز کردن دستمال ها را داخل یک نایلون گذاشته و درب آن را محکم ببندند و سپس دست ها را با آب و صابون به طور کامل بشویند.

تهران ، انتهای بلوار کشاورز ، خیابان دکتر قریب، جنب بیمارستان امام خمینی(ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان.
تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵

وب سایت آموزش به بیمار
مرکز طبی <http://chmc.tums.ac.ir>

چگونه به دیگران بگوییم کودکان بیماری هپاتیت ب دارد؟